

Dopis členům sboru ČCE v Trutnově v souvislosti s koronavirovou epidemií

30.5. 2020

Vážení členové sboru ČCE v Trutnově,

Vážené sestry a bratři,

Na základě jednání na schůzi Staršovstva našeho sboru dne 27. 4. 2020 jsme se rozhodli obnovit pravidelné bohoslužby na faře v Trutnově. Naše rozhodnutí vychází z uvolnění pravidel shromažďování občanů v době koronavirové epidemie a z doporučení Synodu ČCE ze dne 24. 4. 2020.

Na schůzi Staršovstva jsme rovněž stanovili pravidla, za nichž se budou naše setkávání na faře konat:

1. Svou plánovanou účast na bohoslužbách je třeba předem (telefonicky, e-mailem, SMS) nahlásit bratru faráři, aby bylo možno splnit následující podmínky.
2. Maximální dovolený počet přítomných na bohoslužbách je 15 osob. Důvodem pro toto opatření je nutnost udržování preventivních rozestupů kvůli snížení rizika infekce přenosem mezi účastníky. Kázání by se neměly zúčastňovat děti všeho věku. Pro případ, že by se na bohoslužby přihlásilo více lidí, budou bohoslužby rozděleny na dvě části tak, aby bylo splněno omezení počtu přítomných na 15 osob. Pro ty, kdo nepřijdou na bohoslužby, budou kázání k dispozici na stránkách ČCE v Trutnově.
3. Před bohoslužbami, při nich i po nich je třeba dodržovat tzv. fyzická distanční opatření. Česky to znamená dodržování všech preventivních opatření, která dnes platí ve společnosti:
  - a. Vyhýbáme se těsnému kontaktu s lidmi, tj. dodržujeme optimálně vzdálenost cca 2 metry. Z toho vyplývá, že si na bohoslužbách nebudeme podávat ruce a zatím se nebude konat Večeře páně.
  - b. Nosíme roušku tak, aby zakrývala ústa a nos. Protože dlouhodobý pobyt v roušce není vhodný, bude čas bohoslužeb zkrácen. Následné posezení je možné při dodržování fyzických distančních opatření.
  - c. Pravidelně provádíme hygienickou dezinfekci rukou, pokud nejsou ruce viditelně znečištěné. Ekvivalentem dezinfekce nebo při viditelném znečištění si ruce důkladně myjeme mýdlem. Tekutá dezinfekce rukou bude připravena na faře. Dezinfekci provádíme před vstupem do místnosti, před a při použití toalety, před jídlem a po jídle.
4. Obecné doporučení pro členy naší církve v době koronavirové epidemie
  - a. **Vzniklá situace není sprint, ale maraton.** Musíme si zvyknout na to, že budeme všechna opatření muset dodržovat delší dobu. I když dojde k uvolňování všech možných opatření ve společnosti, musíme je dodržovat ve vlastním zájmu sami. Jsou to zejména fyzická distanční opatření, viz výše. Je třeba zdůraznit, že COVID-19 není „chřipička“. Byla by chyba propadat strachu, ale je zároveň chyba onemocnětí podceňovat a nedodržovat preventivní opatření.
  - b. **Nesmíme polevit v ostražitosti.** Týká se to zejména všech, kteří spadají do nějaké skupiny s rizikovými faktory. Hlavním rizikovým faktorem je věk nad 60 let a různá chronická onemocnění. Optimální je nechodit mezi lidi, což se lehkou říká, ale těžko dodržuje, zejména u seniorů, kteří žijí sami a potřebují, jako každý z nás, kontakt s lidmi. Zde je důležité, mít úzký okruh lidí, se kterými se stýkáme, nenavštěvovat

místa kde jsou davy lidí a nebýt v těsném kontaktu s dětmi. Kdo může, ať telefonuje a používá sociální sítě ke kontaktu se svými bližními.

- c. **Účast na bohoslužbách není povinná.** Každý musí zvážit sám za sebe svá zdravotní rizika i to, jak si bude organizovat svůj duchovní život a jak bude udržovat kontakt s ostatními členy sboru.

S přáním pevného zdraví a klidné mysli

MUDr. Josef Scharfen, CSc.

Presbyter, mikrobiolog a epidemiolog